

	EMENTA DA DISCIPLINA	1) ANO	2) SEM.
		2005	

3) UNIDADE: FACULDADE DE EDUCAÇÃO		4) DEPARTAMENTO ESTUDOS DA EDUCAÇÃO INCLUSIVA E CONTINUADA		
5) CÓDIGO EDU06-08830	6) NOME DA DISCIPLINA CONTROLE E GESTÃO DO ESTRESSE	() obrigatória eletiva () universal () definida (x) restrita	7) CH 30	8) CRÉD 2
9) CURSO(S) LICENCIATURA	10) DISTRIBUIÇÃO DE CARGA HORÁRIA			
	TIPO DE AULA	SEMANAL	SEMESTRAL	
	TEÓRICA	2	30	
	PRÁTICA			
	LABORATÓRIO			
	ESTÁGIO			
	TOTAL	2	30	
11) PRÉ-REQUISITO (A): -----			12) CÓDIGO	
11) PRÉ-REQUISITO (B): -----			12) CÓDIGO	
11) CO-REQUISITO -----			12) CÓDIGO	

<p>13. OBJETIVOS</p> <ul style="list-style-type: none"> - Promover o conhecimento de si mesmo e dos companheiros de turma e profissão; - Desenvolver habilidades interativas nas relações interpessoais de trabalho; - Rever valores e perspectivas de vida.

14) EMENTA

O sentido da vida: transformações e mudanças interativas. Auto-estima: valores e perspectivas. O corpo e as diversas formas de expressão. O reconhecimento do outro. Construções temáticas de sentimentos e expressões. O eu, o Outro: o Nós vivências, levando prática da reflexão.

15) BIBLIOGRAFIA

BOFF, Leonardo. Saber Cuidar: Ética do humano - compaixão pela terra. Petrópolis, Vozes, 1999.

FRANKL, Viktor E. A Questão do Sentido em Psicoterapia. SP, Papyrus, 1990.

MORIN, Edgar. Os Sete Saberes necessários à Educação do Futuro, SP., Cortez, 2001.

PERRENOUD, Philippe. Dez Novas Competências para ensinar. Porto Alegre, Artmed, 2000.

RENAUD, Claude Pujade. Linguagem do Silêncio. SP, Summus, 1990.

REZENDE,ª Saúde: Dialética do pensar e do fazer. SP., Cortez, 1986.

16) PROFESSOR PROPONENTE Henriete C. Sousa e Mello		17) CHEFE DO DEPT° Maria Luíza Oswald		18) DIRETOR Rosana Glat	
DATA	ASSINATURA /MAT.	DATA	RUBRICA	DATA	RUBRICA